

Fakten zu Covid-19

Aktualisiert: Juni 2021

Von Fachleuten präsentierte, vollständig referenzierte Fakten zu Covid-19, die unseren Lesern eine realistische Risikobeurteilung ermöglichen sollen. (Updates siehe unten)

„Die einzige Art, gegen die Pest zu kämpfen, ist die Ehrlichkeit.“ (Albert Camus, 1947)

Übersicht

1. **Letalität:** Laut den neuesten immunologischen Studien liegt die Letalität von Covid-19 (IFR) in der Allgemeinbevölkerung in den meisten Ländern bei insgesamt [circa 0.1% bis 0.5%](#), was am ehesten mit den mittelstarken Grippepandemien von 1936, 1957 und 1968 [vergleichbar](#) ist.
2. **Behandlung:** Bei Personen mit hohem Risiko ist eine [frühzeitige Behandlung](#) entscheidend, um eine Progression der Erkrankung zu vermeiden. Laut internationalen Studien können Hospitalisierungen und Sterbefälle dadurch [um etwa 75%](#) reduziert werden.
3. **Altersprofil:** Das Medianalter der Verstorbenen liegt in den meisten westlichen Ländern bei [über 80 Jahren](#) (in den USA bei 78 Jahren). Circa [5% der Verstorbenen](#) hatten keine ernsthaften Vorerkrankungen. Das Alters- und Risikoprofil der Covid-Mortalität entspricht damit im Wesentlichen der [normalen Sterblichkeit](#), erhöht diese jedoch proportional.
4. **Pflegeheime:** In vielen westlichen Ländern ereignete sich [etwa die Hälfte](#) aller Corona-Todesfälle in Pflegeheimen, die einen gezielten und humanen Schutz benötigen. In manchen Fällen starben die Bewohner [nicht am Coronavirus](#), sondern an wochenlangem [Stress und der Isolation](#).
5. **Übersterblichkeit:** Die Pandemie führte 2020 in den meisten westlichen Ländern zu einer um [5% bis 20%](#) erhöhten Sterblichkeit. Bis zu 30% der zusätzlichen Todesfälle wurden [nicht durch Covid](#) verursacht, sondern durch die [indirekten Folgen](#) von Pandemie und Lockdowns.
6. **Antikörper:** Bis Ende 2020 lag die Antikörper-Seroprävalenz in den meisten westlichen Ländern zwischen [10% und 30%](#) der Bevölkerung. Ab einer Seroprävalenz von circa 30% wurde in vielen Regionen eine [deutliche Verlangsamung](#) der Infektionsrate beobachtet.
7. **Symptome:** Bis zu 40% aller mit dem Coronavirus infizierten Personen [bleiben symptomfrei](#). Insgesamt entwickeln [circa 95%](#) aller Personen höchstens milde oder moderate Symptome und müssen nicht hospitalisiert werden. Eine [Frühbehandlung](#) kann schwere Verläufe reduzieren.
8. **Long Covid:** Circa 10% der Erkrankten berichten von [post-akutem Covid](#), d.h. von Corona-bedingten Symptomen über mehrere Wochen oder Monate. Dies betrifft insbesondere auch jüngere und zuvor gesunde Menschen mit einem zunächst milden Krankheitsverlauf.
9. **Übertragung:** Die Übertragung des Coronavirus erfolgt nach derzeitigem Kenntnisstand hauptsächlich durch [Aerosole in Innenräumen](#), während Aerosole im Freien, Tröpfchen sowie die meisten Objektoberflächen eine [untergeordnete Rolle](#) zu spielen scheinen. Die Coronaviren-Saison dauert auf der Nordhalbkugel im Allgemeinen von [November bis April](#).
10. **Masken:** Für die Wirksamkeit von Masken in der Allgemeinbevölkerung gibt es weiterhin [kaum Evidenz](#), und die Einführung einer Maskenpflicht konnte die Epidemie in kaum einem Land eindämmen oder verlangsamen. Bei unsachgemäßer Verwendung können Masken das Infektionsrisiko [sogar erhöhen](#) und in manchen Fällen zu Atemproblemen führen.

11. **Kinder und Schulen:** Im Unterschied zur Influenza ist das Erkrankungs- und Übertragungsrisiko bei Kindern im Falle von Covid-19 [eher gering](#). Für die Schließung von Grundschulen oder andere besondere Maßnahmen für Kinder gibt es deshalb [keinen medizinischen Grund](#).
12. **Impfstoffe:** Praxisstudien belegen einen [guten Schutzeffekt](#) durch Covid-Impfstoffe, allerdings kam es nach Corona-Impfungen auch bei jungen Personen zu teilweise [schweren und tödlichen Nebenwirkungen](#). Über die langfristige Wirksamkeit und Sicherheit der Impfstoffe ist bisher [wenig bekannt](#). Einige Länder [entschieden sich](#) gegen gewisse Impfstoffe oder die Impfung von Kindern. Eine überstandene Corona-Infektion schützt [ebenso gut](#) wie eine vollständige Impfung.
13. **Contact Tracing:** Eine WHO-Studie von 2019 zu Maßnahmen gegen Grippepandemien ergab, dass Kontaktverfolgung aus medizinischer Sicht [“unter keinen Umständen zu empfehlen”](#) ist. Auch Contact-Tracing-Apps auf Mobiltelefonen haben sich in den meisten Ländern [nicht bewährt](#).
14. **PCR-Tests:** Die hochsensitiven PCR-Virentestkits [sind fehleranfällig](#) und können teilweise falsche positive oder falsche negative Resultate ergeben sowie auf [nicht-infektiöse Virenfragmente](#) einer früheren Infektion reagieren. Eine wichtige Kennzahl ist dabei der [Zyklusschwellwert](#).
15. **Virus-Mutationen:** Ähnlich wie bei Grippeviren kommt es bei Coronaviren häufig zu Mutationen. Die meisten dieser Mutationen sind unbedeutend, einige können jedoch die Übertragbarkeit, die Virulenz oder das Risiko einer Reinfektion [etwas erhöhen](#) oder den Impfschutz reduzieren.
16. **Lockdowns:** Im Unterschied zu [frühen Grenzkontrollen](#) hatten Lockdowns auf die Pandemie [kaum einen Einfluss](#). Laut UNO sind durch Lockdowns [1.6 Milliarden Menschen](#) vom akuten Verlust ihrer Lebensgrundlagen sowie [150 Millionen Kinder](#) von akuter Armut bedroht.
17. **Schweden:** In Schweden lag die Corona-Sterblichkeit 2020 ohne Lockdown im Bereich einer [starken Grippewelle](#) und sogar [unter dem](#) EU-Durchschnitt. 50% der schwedischen Todesfälle [erfolgten](#) in Pflegeheimen, das [Medianalter](#) der Todesfälle lag bei 84 Jahren.
18. **Medien:** Viele Medien berichteten [oftmals unseriös](#) über die Pandemie und haben dadurch eine Erhöhung der Angst sowie eine [starke Überschätzung](#) der Mortalität durch Covid bewirkt. Einige Medien verwendeten sogar [manipulative Bilder](#), um die Situation zu dramatisieren.
19. **Ursprung:** Der Ursprung des neuen Coronavirus bleibt unbekannt, aber die beste Evidenz deutet derzeit auf einen Covid-artigen [Pneumonie-Vorfall in einer chinesischen Mine](#) von 2012 hin, deren Virenproben vom Virologischen Institut in Wuhan gesammelt, gelagert und erforscht wurden.
20. **Überwachung:** NSA-Whistleblower Edward Snowden warnte, dass die Corona-Pandemie für den [Ausbau von Überwachungsmaßnahmen](#) genutzt wird. Weltweit kam es während der Pandemie zur Einschränkung von Grundrechten und oftmals zu Repression. Viele Regierungen haben zudem die Einführung [digitaler biometrischer Impfpässe](#) angekündigt.

Siehe auch

1. [Studien zur Behandlung von Covid-19](#)
2. [Studien zur Letalität von Covid-19 \(IFR\)](#)
3. [Zur Wirksamkeit von Masken \(Übersicht\)](#)
4. [Post-akutes \(anhaltendes\) Covid-19](#)
5. [Zum Ursprung des neuen Coronavirus](#)