

# Fakten zu Covid-19

Aktualisiert: Oktober 2021

Von Fachleuten präsentierte, vollständig referenzierte Fakten zu Covid-19, die unseren Lesern eine realistische Risikobeurteilung ermöglichen sollen. (Updates siehe unten)

**“Die einzige Art, gegen die Pest zu kämpfen, ist die Ehrlichkeit.” (Albert Camus, 1947)**

## Übersicht

1. **Letalität:** Laut den neuesten immunologischen Studien liegt die Letalität von Covid (IFR) in der Allgemeinbevölkerung in den meisten Ländern bei insgesamt circa 0.1% bis 0.5%, was am ehesten mit den mittelstarken Grippepandemien von 1936, 1957 und 1968 vergleichbar ist.
2. **Impfung:** Praxisstudien belegen einen zunächst hohen, aber rasch abnehmenden Schutz durch Corona-Impfungen. Eine Infektion und Ansteckung Dritter kann die Impfung nicht verhindern. Verschiedene schwere und tödliche Impfreaktionen sind bekannt. Eine überstandene Infektion schützt generell deutlich besser vor Re-Infektion als eine Impfung.
3. **Behandlung:** Bei Personen mit hohem Risiko ist eine frühzeitige Behandlung entscheidend, um eine Progression der Erkrankung zu vermeiden. Laut internationalen Studien kann eine frühzeitige Behandlung Hospitalisierungen und Sterbefälle signifikant reduzieren.
4. **Altersprofil:** Das Medianalter der Verstorbenen liegt in den meisten westlichen Ländern bei über 80 Jahren (in den USA bei 78 Jahren). Circa 5% der Verstorbenen hatten keine ernsthaften Vorerkrankungen. Das Alters- und Risikoprofil der Covid-Mortalität entspricht damit im Wesentlichen der normalen Sterblichkeit, erhöht diese jedoch proportional.
5. **Pflegeheime:** In vielen westlichen Ländern ereignete sich etwa die Hälfte aller Corona-Todesfälle in Pflegeheimen, die einen gezielten und humanen Schutz benötigen. In manchen Fällen starben die Bewohner nicht am Coronavirus, sondern an wochenlangem Stress und der Isolation.
6. **Übersterblichkeit:** Die Pandemie führte bisher in den meisten westlichen Ländern zu einer um 5% bis 25% erhöhten Sterblichkeit. Bis zu 30% der zusätzlichen Todesfälle wurden nicht durch Covid verursacht, sondern durch die indirekten Folgen von Pandemie und Lockdowns.
7. **Antikörper:** Bis Ende 2020 hatten in den meisten westlichen Ländern zwischen 10% und 30% der Bevölkerung Corona-Antikörper durch eine natürliche Infektion. In Indien und in Teilen Südamerikas lag die Verbreitung des Coronavirus bis im Sommer 2021 bei 50% bis 75%.
8. **Symptome:** Etwa 30% aller mit dem Coronavirus infizierten Personen bleiben symptomfrei. Insgesamt entwickeln circa 95% aller Personen höchstens milde oder moderate Symptome und müssen nicht hospitalisiert werden. Eine Frühbehandlung kann schwere Verläufe reduzieren.
9. **Long Covid:** Bis zu 10% der Erkrankten berichten von post-akutem Covid, d.h. von Corona-bedingten Symptomen über mehrere Wochen oder Monate. Dies betrifft auch jüngere und zuvor gesunde Menschen mit einem zunächst milden Krankheitsverlauf.
10. **Übertragung:** Die Übertragung des Coronavirus erfolgt nach derzeitigem Kenntnisstand hauptsächlich durch Aerosole in Innenräumen, während Aerosole im Freien, Tröpfchen

- sowie die meisten Objektoberflächen eine [untergeordnete Rolle](#) zu spielen scheinen. Die Coronaviren-Saison dauert auf der Nordhalbkugel im Allgemeinen von [November bis April](#).
11. **Masken:** Für die Wirksamkeit von Masken in der Allgemeinbevölkerung gibt es weiterhin [kaum Evidenz](#), und die Einführung einer Maskenpflicht konnte die Epidemie in [kaum einem Land](#) eindämmen oder verlangsamen. Bei unsachgemäßer Verwendung können Masken das Infektionsrisiko [sogar erhöhen](#) und in manchen Fällen zu Atemproblemen führen.
  12. **Kinder und Schulen:** Im Unterschied zur Influenza ist das Erkrankungs- und Übertragungsrisiko bei Kindern im Falle von Covid-19 [eher gering](#). Für die Schließung von Grundschulen oder andere besondere Maßnahmen für Kinder gibt es deshalb [keinen medizinischen Grund](#).
  13. **Contact Tracing:** Eine WHO-Studie von 2019 zu Maßnahmen gegen Grippepandemien ergab, dass Kontaktverfolgung aus medizinischer Sicht [“unter keinen Umständen zu empfehlen”](#) ist. Auch Contact-Tracing-Apps auf Mobiltelefonen haben sich in den meisten Ländern [nicht bewährt](#).
  14. **PCR-Tests:** Die hochsensitiven PCR-Virentestkits [sind fehleranfällig](#) und können teilweise falsche positive oder falsche negative Resultate ergeben sowie auf [nicht-infektiöse Virenfragmente](#) einer früheren Infektion reagieren. Eine wichtige Kennzahl ist dabei der [Zyklusschwellwert](#).
  15. **Virus-Mutationen:** Ähnlich wie bei Grippeviren kommt es bei Coronaviren häufig zu Mutationen. Die meisten dieser Mutationen sind unbedeutend, einige können jedoch die Übertragbarkeit, die Virulenz oder das [Risiko einer Reinfektion](#) etwas erhöhen oder den Impfschutz reduzieren.
  16. **Lockdowns:** Im Unterschied zu [frühen Grenzkontrollen](#) hatten Lockdowns auf die Pandemie [kaum einen Einfluss](#). Laut UNO sind durch Lockdowns [1.6 Milliarden Menschen](#) vom akuten Verlust ihrer Lebensgrundlagen sowie [150 Millionen Kinder](#) von akuter Armut bedroht.
  17. **Schweden:** In Schweden liegt die Corona-Sterblichkeit ohne Lockdown im Bereich einer [starken Grippewelle](#) und deutlich [unter dem](#) EU-Durchschnitt. 50% der schwedischen Todesfälle [erfolgten](#) in Pflegeheimen, das [Medianalter](#) der Todesfälle lag bei 84 Jahren.
  18. **Medien:** Viele Medien berichteten [oftmals unseriös](#) über die Pandemie und haben dadurch eine Erhöhung der Angst sowie eine [starke Überschätzung](#) der Mortalität durch Covid bewirkt. Einige Medien verwendeten sogar [manipulative Bilder](#), um die Situation zu dramatisieren.
  19. **Ursprung:** Der Ursprung des neuen Coronavirus bleibt unbekannt, aber die beste Evidenz deutet derzeit auf einen Covid-artigen [Pneumonie-Vorfall in einer chinesischen Mine](#) von 2012 hin, deren Virenproben vom Virologischen Institut in Wuhan gesammelt, gelagert und erforscht wurden. Durch Kooperationen hatten [auch US-Labore](#) auf diese Viren Zugriff.
  20. **Überwachung:** NSA-Whistleblower Edward Snowden warnte, dass die Corona-Pandemie für den [Ausbau von Überwachungsmaßnahmen](#) genutzt wird. Weltweit kam es während der Pandemie zur Einschränkung von Grundrechten und zu Repression. Viele Regierungen haben zudem die Einführung [digitaler biometrischer Impfpässe](#) angekündigt